

CAPACITA

Escuela Ejecutiva de Formación

Formación de Profesionales Ejecutivos que Dejan Huella

MALLA CURRICULAR VALIDADA

Seguridad y Salud en el Trabajo

Especialización en Prevención de Riesgos Laborales

Alineado a Ley 29783 e ISO 45001:2018

Año de Elaboración: 2025 | País: Perú

Versión: 1.0

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

1.1 Nombre del Programa

Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo: Gestión Integral de Riesgos Laborales

1.2 Objetivo General

Formar especialistas en seguridad y salud ocupacional con competencias técnicas, normativas y estratégicas para identificar, evaluar, controlar e investigar riesgos laborales en entidades públicas y privadas, implementando Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) alineados a la Ley 29783 e ISO 45001:2018, con énfasis en prevención de accidentes, protección de trabajadores y generación de valor en cultura de seguridad.

1.3 Parámetros del Programa

Parámetro	Especificación
Público Objetivo	Especialistas en SST, supervisores, oficiales de seguridad, ingenieros, gerentes de operaciones, funcionarios públicos responsables de SST
Duración Total	100 horas académicas (7 semanas intensivas)
Modalidad	E-learning Asincrónico 24/7 + Sesiones Sincrónicas 3 veces/semana
Máximo	25 participantes por cohorte

Participantes	
---------------	--

1.4 Perfil de Ingreso

- Título profesional en Ingeniería, Administración, Enfermería, Medicina Ocupacional o carreras afines
- Experiencia mínima de 2 años en entornos laborales (sectores público o privado)
- Conocimiento básico de normativa laboral peruana
- Competencia digital nivel intermedio
- Interés genuino en prevención de accidentes y protección de trabajadores

1.5 Perfil de Egreso

Al finalizar el programa, el participante será capaz de:

- Identificar, analizar y clasificar peligros y riesgos laborales en entidades
- Elaborar Matriz IPERC (Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles)
- Diseñar e implementar Sistemas de Gestión de SST bajo Ley 29783 e ISO 45001
- Investigar accidentes laborales e incidentes peligrosos
- Dirigir comités paritarios de SST y entrenar supervisores
- Desarrollar planes de capacitación y promoción de cultura preventiva
- Gestionar auditorías internas y cumplimiento normativo
- Generar reportes de indicadores SST para organizaciones

1.6 Perfil del Docente Requerido

Dimensión	Requisitos Específicos
Competencias Técnicas	Dominio de Ley 29783, ISO 45001:2018; auditor SST acreditado (SUNAFIL, INACAL); experiencia mínima 10 años en prevención de riesgos
Experiencia Laboral	Experiencia mínima 10 años en SST; ha dirigido implementaciones de SG-SST; experiencia en sectores de riesgo alto (minería, construcción, manufactura)
Habilidades Blandas	Empatía por trabajadores; comunicación clara; liderazgo; capacidad de enseñanza práctica; sensibilidad ante accidentes laborales
Formación Académica	Título profesional en Ingeniería, Administración, Medicina Ocupacional; Especialista o Maestría en SST/Higiene Ocupacional
Certificaciones Vigentes	Auditor ISO 45001 acreditado (INACAL); Supervisor SST registrado SUNAFIL; Certificación en Investigación de Accidentes

2. MALLA CURRICULAR DETALLADA

La malla curricular está estructurada en 5 módulos secuenciales que construyen competencias progresivas en prevención de riesgos laborales y gestión de SST.

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Componente	Detalle
Duración	12 horas (10 teóricas + 2 prácticas)
Objetivo	Comprender conceptos fundamentales de seguridad y salud ocupacional, normativa peruana e internacional, y contexto actual de accidentes laborales en Perú
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos SST: peligro, riesgo, accidente, incidente, exposición • Historia de prevención en el mundo y Perú • Ley 29783: objetivos, responsabilidades, derechos y deberes • ISO 45001:2018 vs OHSAS 18001 • Estadísticas de accidentes en Perú 2024-2025 • Sectores de riesgo alto: minería, construcción, manufactura
Metodología	Clase expositiva interactiva, lectura de normativa, análisis de estadísticas MTPE, foro de reflexión sobre responsabilidad en SST
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz: normativa y conceptos (30%) • Ensayo: análisis de contexto de SST en Perú (40%) • Participación en foros (30%)

Justificación Pedagógica

Este módulo construye la base conceptual sobre la cual se edifica toda la especialización. Los participantes comprenderán por qué la prevención es una responsabilidad compartida entre empleadores y trabajadores, conocerán la evolución de la normativa laboral peruana, y desarrollarán pensamiento crítico sobre riesgos ocupacionales. La conexión con estadísticas reales (37,928 accidentes en 2024) genera empatía hacia la urgencia de capacitación en SST.

MÓDULO 2: IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS

Componente	Detalle
Duración	22 horas (8 teóricas + 14 prácticas)
Objetivo	Dominar metodologías de identificación de peligros y evaluación de riesgos laborales, incluyendo IPERC, APT y análisis de riesgos psicosociales
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Clasificación de peligros: físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales • Matriz IPERC: construcción e interpretación • Análisis Preliminar de Tareas (APT) • Riesgos psicosociales: estrés, acoso, carga de trabajo • Inspecciones de seguridad: técnicas y registro • Mapa de riesgos: elabo
Metodología	Clases teóricas, laboratorios de observación, elaboración de planillas

	IPERC, inspecciones de seguridad simuladas, análisis de casos reales
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz: IPERC e identificación de peligros (25%) • Matriz IPERC completa: entidad real (50%) • Inspección de seguridad: reporte (25%)

Justificación Pedagógica

No se puede controlar lo que no se identifica. Este módulo capacita a los especialistas en metodologías sistemáticas de detección de peligros y evaluación de riesgos, incluyendo IPERC, APT, y análisis de riesgos psicosociales. La práctica mediante observaciones en laboratorio y auditorías simuladas es crítica para desarrollar el "ojo de seguridad".

MÓDULO 3: IMPLEMENTACIÓN DE SISTEMA DE GESTIÓN SST (LEY 29783 + ISO 45001)

Componente	Detalle
Duración	28 horas (12 teóricas + 16 prácticas)
Objetivo	Diseñar e implementar sistemas de gestión de SST bajo Ley 29783 e ISO 45001:2018, incluyendo política, objetivos, responsabilidades y procedimientos
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Requisitos Ley 29783: política, responsabilidades, comité paritario • ISO 45001: estructura, ciclo PDCA, contexto organizacional • Planificación de la Seguridad: objetivos medibles, programas de capacitación • Implementación y operación: procedimientos, instrucciones, roles • Evaluación del desempeño: inspecciones, auditorías internas • Mejora continua: acción correctiva, no conformidades
Metodología	Análisis de normativa, elaboración de documentos SG-SST, simulación de implementación en caso modelo, auditoría interna simulada
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Quiz: Ley 29783 e ISO 45001 (25%) • Documentación SG-SST: política, objetivos, procedimientos (50%) • Auditoría interna: simulación y reporte (25%)

Justificación Pedagógica

Los SG-SST son la estructura operativa a través de la cual las organizaciones cumplen normativa y previenen accidentes. Este módulo integra requisitos legales (Ley 29783) con estándar internacional (ISO 45001), mostrando que ambos son complementarios. Casos reales de empresas certificadas demuestran que inversión en SST genera ROI medible.

MÓDULO 4: INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y GESTIÓN DE INCIDENTES

Componente	Detalle
Duración	18 horas (8 teóricas + 10 prácticas)
Objetivo	Investigar accidentes e incidentes laborales aplicando metodologías rigurosas para identificar causas raíz y generar acciones correctivas
Temas	<ul style="list-style-type: none"> Definiciones: accidente, incidente, evento peligroso Proceso de investigación: primeros pasos, entrevistas Metodología de causas raíz: 5 por qué, árbol de causas, FMEA Reporte de investigación: estructura, conclusiones Acciones correctivas: identificación, implementación, seguimiento Registro y notificación a SUNAFIL
Metodología	Análisis de casos reales, role play de entrevistas, construcción de árboles de causas, elaboración de reportes, simulación de investigaciones
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> Quiz: metodologías de investigación (25%) Investigación de caso simulado: reporte completo (50%) Participación en role play (25%)

Justificación Pedagógica

Cada accidente es una oportunidad de aprendizaje para prevenir futuros incidentes. Este módulo enseña metodologías de investigación rigurosa (5 por qué, árbol de causas, análisis FMEA) que van más allá del "culpable", identificando causas raíz sistémicas. Los especialistas aprenden a generar reportes que generan cambios reales en procedimientos y capacitación.

MÓDULO 5: CULTURA DE SEGURIDAD, CAPACITACIÓN Y PROYECTO APLICADO

Componente	Detalle
Duración	20 horas (4 teóricas + 16 prácticas)
Objetivo	Liderar implementación de SG-SST integral, desarrollar cultura de seguridad, y dirigir proyecto aplicado que genere impacto real en organizaciones
Temas	<ul style="list-style-type: none"> Cultura de seguridad: liderazgo, comportamiento seguro Capacitación y comunicación SST Comités paritarios: funcionamiento efectivo Indicadores de SST: cálculo e interpretación Conformidades y no conformidades Proyecto final integrador
Metodología	Talleres de capacitación, simulación de comités de SST, mentoring individual de proyectos, presentaciones ejecutivas, debates sobre

	liderazgo en SST
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Plan de capacitación SST: diseño (20%) • Proyecto final integrador: documento + presentación (60%) • Reflexión sobre liderazgo en SST (20%)

Justificación Pedagógica

La verdadera prevención ocurre cuando los trabajadores tienen "cultura de seguridad", es decir, cuando identifican peligros y reportan riesgos sin esperar supervisión. Este módulo cierra enseñando estrategias de comunicación, capacitación efectiva y liderazgo en SST. El proyecto final integra competencias técnicas con capacidad de gestión e impacto organizacional real.

3. PROYECTO FINAL INTEGRADOR

3.1 Descripción del Proyecto

Denominación: "Diagnóstico, Diseño e Implementación de Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo"

Cada participante realiza un diagnóstico integral de SST en una entidad (su institución o una seleccionada), identifica brechas normativas, elabora Matriz IPERC, diseña SG-SST alineado a Ley 29783 e ISO 45001, y presenta propuesta implementable con indicadores de éxito. Este proyecto valida capacidad de análisis, liderazgo y transformación organizacional.

Elementos del Proyecto:

- Diagnóstico: estado actual de SST, brechas legales, auditoría inicial
- Matriz IPERC: identificación de 20+ peligros, evaluación de riesgos, definición de controles
- Política y objetivos SST: alineados a contexto organizacional
- Plan de implementación: cronograma, responsables, presupuesto estimado
- Indicadores: Índice de Frecuencia, Severidad, KPI de SST
- Presentación ejecutiva: documento profesional + exposición 20 minutos

3.2 Criterios de Evaluación

Criterio	Descripción
Diagnóstico Integral	Análisis exhaustivo del estado actual de SST; identificación de brechas vs Ley 29783 e ISO 45001; evaluación de cumplimiento normativo
Matriz IPERC	Identificación completa de peligros; evaluación rigurosa de riesgos; definición de controles técnicos y administrativos; viabilidad de implementación
Diseño de SG-SST	Política y objetivos alineados al contexto; documentación conforme Ley 29783 e ISO 45001; procedimientos operativos claros
Plan de Implementación	Cronograma realista; responsables asignados; presupuesto estimado; indicadores de éxito; alternativas de financiamiento
Presentación Ejecutiva	Documento profesional, bien organizado; presentación oral clara, persuasiva; respuesta efectiva a preguntas; dominio demostrado del

	tema
--	------

3.3 Ponderación Final

Componente	Ponderación
Módulo 1: Fundamentos	8%
Módulo 2: Identificación de Riesgos	18%
Módulo 3: Sistema SG-SST	22%
Módulo 4: Investigación	17%
Módulo 5: Cultura y Proyecto	15%
PROYECTO FINAL	20%
CALIFICACIÓN FINAL	100%

4. ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS Y METODOLOGÍA

4.1 Metodología de Enseñanza

- **Aprendizaje basado en problemas (ABP):** Resolución de casos reales de accidentes, investigaciones de incidentes
- **Práctica hands-on:** Elaboración de Matriz IPERC, planes de capacitación SST
- **Inspecciones de seguridad simuladas:** Observaciones en laboratorio y áreas administrativas
- **Estudio de normativa:** Análisis profundo de Ley 29783, DS 005-2012-TR, ISO 45001
- **Role play y simulación:** Auditorías, entrevistas post-incidente, comités de SST
- **Conferencias de expertos:** Invitados de SUNAFIL, sectores de riesgo alto (minería, construcción)

4.2 Recursos Requeridos

- Plataforma LMS: Campus Virtual CAPACITA
- Documentos de trabajo: Ley 29783, DS 005-2012-TR, ISO 45001:2018
- Software de simulación: Planillas IPERC, matriz de riesgos
- Videoconferencia: Zoom/Teams para sesiones prácticas y mentoring
- Biblioteca digital: Casos de accidentes, reportes SUNAFIL, normativa actualizada

5. MARCO NORMATIVO PERUANA E INTERNACIONAL

5.1 Normativa Peruana

- Ley N° 29783: Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (2011, vigente con modificaciones)
- Decreto Supremo N° 005-2012-TR: Reglamento de la Ley 29783
- Ley N° 28806: Ley General de Inspección del Trabajo
- Resolución Ministerial N° 050-2013-TR: Formatos de registros de SST
- Ley N° 31246: Modificaciones por riesgos sanitarios y epidemiológicos

5.2 Norma Internacional

- ISO 45001:2018: Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

5.3 Contexto Peruano 2024-2025

- 37,928 accidentes laborales notificados en 2024 (MTPE)
- 280 accidentes fatales en 2024, en aumento vs 2023
- Sectores críticos: construcción, minería, manufactura, transporte, comercio
- Multas: 14,070 a 281,035 soles por incumplimiento normativo

6. CRONOGRAMA DE IMPLEMENTACIÓN

Semana	Módulo	Horas	Entregables
Semana 1	Módulo 1	12	Quiz, Ensayo
Semana 2	Módulo 2	22	Matriz IPERC
Semana 3	Módulo 3	28	Documentación SG
Semana 4	Módulo 4	18	Investigación
Semana 5-7	Módulo 5	20	Proyecto Final
TOTAL		100 horas	Certificado

7. SOSTENIBILIDAD, DEMANDA Y ACREDITACIÓN

7.1 Demanda Laboral en Perú

La Ley 29783 obliga a todas las entidades públicas y privadas a contar con especialistas en SST. Con 37,928 accidentes anuales y tendencia creciente, la demanda de especialistas es urgente en gobiernos, minería, construcción, manufactureras, transporte y logística. Salarios competitivos (3,500 a 7,000 soles mensuales) reflejan escasez de talento certificado.

7.2 Acreditación

El programa se alinea con convenios de CAPACITA con colegios profesionales (Ingenieros, Contadores, Economistas). Egresados pueden obtener Diploma de Especialista en SST con validez nacional, permitiendo inscripción en SUNAFIL como supervisores SST acreditados.

7.3 Actualización Continua

El programa se actualiza trimestralmente con cambios normativos del MTPE, reformas a Ley 29783, y estadísticas de accidentes. Los docentes reciben capacitación anual para mantener conocimiento actualizado de ISO 45001 y tendencias en prevención de riesgos psicosociales.